**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Физическая культура и спорт** |
| ***Направление подготовки*** | 40.03.01 | Юриспруденция |
| ***Направленность (профиль)*** | все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 2 з.е. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста  |
| Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры |
| Тема 3. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов |
| Тема 4. Физическая культура в обеспечении здоровья. Основы здорового образа жизни студента |
| Тема 5. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями |
| Тема 6. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности |
| Тема 7. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания |
| Тема 8. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений |
| Тема 9. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений |
| Тема 10. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом |
| Тема 11. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов |
| Тема 12. Основы методики организации судейства по видам спорта  |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература**1. Германов, Г.Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г.Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438651>2. Письменский, И.А.  Физическая культура: учебник для бакалавриата и специалитета / И.А. Письменский, Ю.Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: [https://www.biblio-online.ru/bcode/431427](https://www.biblio-online.ru/bcode/431427%C2%A0)3. Сидоров, Р.В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности [Текст]: учеб. пособие / Р.В. Сидоров, Т.В. Воловик. - Екатеринбург: [Изд-во УрГЭУ], 2018. - 129 с.<http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf>4. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А.Б. Муллер [и др.].; Сибир. федер. ун-т. - Москва: Юрайт, 2018. - 424 с. <http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7>**Дополнительная литература**1. Вашляева, И.В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст]: учебное пособие / И.В. Вашляева, Н.А. Романова, Н.Н. Шуралева; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>2. Гришина, Ю. И. Физическая культура студента: учебное пособие / Ю. И. Гришина. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. — 283 с. <https://new.znanium.com/catalog/product/1081521>3. Сидоров, Р.В. Борьба самбо и ее роль в формировании личности студента [Текст]: учеб. пособие / Р.В. Сидоров, П.П. Рыскин. - Екатеринбург: [Изд-во УрГЭУ], 2018. - 54 с.<http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491446.pdf>4. Сидоров, Р.В. Методика проведения занятий по различным видам единоборств [Текст]: учеб. -метод. пособие / Р.В. Сидоров, П.П. Рыскин, В.А. Крестьянинов; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. — Екатеринбург: [Изд-во Урал. гос. экон. ун-та], 2019. – 196 с. |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:** - Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс |
| ***Перечень онлайн курсов***  |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |

Аннотацию подготовил доцент

кафедры физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сидоров Р.В.